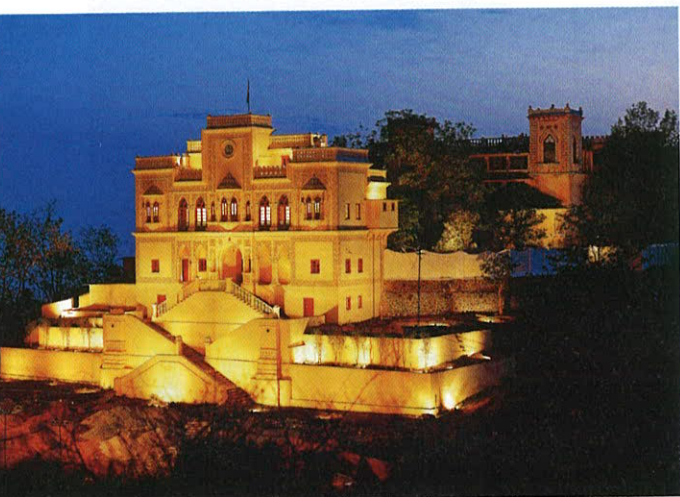


За 11 дней вокруг света на воздушном шаре **06**
Внутренний туризм: Карачаево-Черкесия **12**
Древние храмы Армении **16**

16 ноября 2016

СТИЛЬtravel



Путь к себе

Отель Ananda in the Himalayas запустил новую программу, которая направлена на самореализацию и исследование своего внутреннего мира. «Самореализация дхьяна» включает в себя ежедневные занятия медитацией, в том числе с использованием техник йога-нидра (психический сон), аджапа джапа (самопроизвольное повторение мантр), антар мауна (внутреннее молчание) и траака (пристальный взгляд на пламя свечи). Помимо медитаций программа предполагает индивидуальные занятия хатха-йогой для избавления от физического напряжения и практику дыхательных техник пранаяма для достижения энергетического баланса. Программа дхьяна также включает в себя свадхайю, или самоизучение, то есть углубленные размышления о событиях дня, обсуждение философии йоги с учителем и специально подобранные SPA-процедуры.

www.anandaspa.com



Защитный механизм

Благодаря технологии Amphibiox обувь из новой осенне-зимней коллекции Geox стала абсолютно водонепроницаемой. Защитная мембрана, которой снабжены подошвы ботинок и кроссовок, не пропускает влагу, но при этом обеспечивает ногам естественную терморегуляцию. Утепленные зимние ботинки не скользят на льду и надежно защищают от холода. Линия Amphibiox представлена как мужскими, так и женскими моделями.

www.geox.ru



Здоровые принципы

Оздоровительный центр Chenot Palace Health Wellness Hotel откроется в ноябре в одном из самых живописных регионов Азербайджана — Габале. Медицинская концепция центра, расположенного на берегу озера Нохур в окружении соснового леса, основана на принципах детоксикации и обновления организма, известных как метод Шено. Анри Шено занимается персонализацией оздоровительных программ уже более 45 лет. Его метод заключается в целостном подходе к телу, разуму и эмоциям как необходимом условии для достижения душевной гармонии и физического здоровья. Разработанные Анри Шено процедуры помогают телу избавиться от токсинов, усвоить питательные вещества, повысить жизненный тонус и уровень энергии, вернуть организму физиологическое равновесие. Оборудованный по последнему слову техники медицинский центр в Азербайджане включает в себя отделения медицинской диагностики и процедур, эстетической медицины, гидробионтологии, питания, эстетической бионтологии, традиционной эстетики, а также спорта и фитнеса.

www.chenotpalace.com

Внимание к деталям

В новой осенне-зимней коллекции Fabiana Filippi женственные вязаные пальто, шелковые топы с вышитыми в ручную узорами соседствуют с мини-маллистичными белыми рубашками, твидовыми брюками в мужском стиле и пиджаками из шерсти в тонкую полоску. Главные материалы коллекции — кашемир, шелк, мохер и шерсть альпака. Мерцающие акценты придают женственность строгим шляпам, длинные пальто отделаны большими геометрически правильными вставками из меха. Эти вещи просты, элегантны и удобны.

<http://www.fabianafilippi.com>



Историческое место Фото на память

В Royal Savoy Lausanne открылся новый пентхаус Katara Suite. Три большие спальни, просторная гостиная, кухня, тренажерный зал — пентхаус занял весь шестой этаж отеля, с 370-метровой террасы открываются панорамные виды на Женевское озеро и Швейцарские Альпы. Royal Savoy Lausanne принял первых гостей больше ста лет назад, в 1909 году. В 2010 году он был закрыт на масштабную реконструкцию, стоившую около 100 миллионов франков и продолжавшуюся пять лет. Royal Savoy Lausanne благодаря своей выдающейся архитектуре и истории является одной из главных достопримечательностей Лозанны и неизменно находится в центре внимания туристов.

<http://www.royalsavoy.ch/en>

Hotel de Paris Monte-Carlo запускает совместный проект с парижской фотостудией Narcourt. До 31 января 2017 года съют 321–322 будет оформлен под фотостудию, его стены украсят черно-белыми фотографиями звезд, позировавших для Narcourt, а сам номер переименуют в Suite Narcourt. Забронировав этот съют, постояльцы смогут не только переночевать в нем, но и провести в интерьерах номера фотосессию, результатом которой станет индивидуальный фотопортрет от команды профессионалов студии Narcourt. Студия Narcourt основана в Париже в 1934 году Жермен Иршфельд, известной под псевдонимом Козетта Аркур. Довольно быстро студия стала местом встреч французского высшего общества, в ней снимались писатели, художники и знаменитые актеры.

<http://ru.hoteldeparismontecarlo.com>

